



Menus de la semaine

25 au 29 Mai 2026

LUNDI	
Menu	CHF 21.-
-Férié-	
MARDI	
Menu	CHF 21.-
Ragout de bœuf aux herbes fraîches Pomme grenailles sautées, aubergines et courgettes	
MERCREDI	
Menu	CHF 21.-
Emincé de poulet au curry doux Riz jasmin, légumes et sauce au lait de coco	
JEUDI	
Menu	CHF 21.-
Cordon bleu maison Légumes, frites et sauce tartare maison	
VENDREDI	
Menu	CHF 21.-
Filet de saumon grillé Quinoa et sauce vierge aux légumes d'été	

Suggestions

De la cuisine

Entrée:
Aubergine façon tonnato
 Sauce tonnato maison, capres et crudité croquants
 CHF 21.-

Plat:
Tagliata de bœuf
 Pané aux herbes fraîches, légumes, frites et sauce aioli maison
 CHF 34.-

Plat Fitness:
Bowl fraîcheur protéinée
 Calories 650 kcal
 Protéine 41g
 Glucides 60g
 Lipides 30g
 Fibres 16g
 Poulet grillé, quinoa, betterave rouge, légumes croquants de saison, maïs, patate douce, et poulet grillé
 CHF 25.-

Midi uniquement – Menu avec soupe ou salade CHF 24.-