



## Menus de la semaine

18 au 22 Mai 2026

LUNDI		Suggestions De la cuisine
Menu	CHF 21.-	
<b>Spaghetti au thon</b> Sauce tomates, olives, capres et panure torréfiée		
MARDI		<i>Entrée:</i> <b>Aubergine façon tonnato</b> Sauce tonnato maison, capres et crudité croquants CHF 21.-
Menu	CHF 21.-	
<b>Ragoût de porc au paprika doux</b> Pure de pomme de terre et sauce onctueuse		
MERCREDI		<i>Plat:</i> <b>Entrecôte de bœuf</b> Légumes grille, frites et sauce chimichurri CHF 34.-
Menu	CHF 21.-	
<b>Boulettes de bœuf rôties</b> Tagliatelle à la sauce tomates, tomate à la provençale		
JEUDI		<i>Plat Fitness:</i> <b>Quinoa &amp; avocat energy bowl</b> Calories 650 kcal Protéine 41g Glucides 60g Lipides 30g Fibres 16g  Quinoa, avocat, légumes croquants de saison, graines torréfiées sauce au yaourt et poulet grillé CHF 25.-
Menu	CHF 21.-	
<b>Mijotée de poulet au citron</b> Sauce citron, riz pilaf et légumes		
VENDREDI		
Menu	CHF 21.-	
<b>Filet de truite meunière</b> Pomme persillée, capres et légumes		

Midi uniquement – Menu avec soupe ou salade CHF 24.-