



Menus de la semaine

20 juillet au 24 juillet 2026

LUNDI	
Menu	CHF 21.-
Risotto au safran et champignons frais Chips de parmesan et persil frais	
MARDI	
Menu	CHF 21.-
Courgette gratinée et ses fleurs farcies à la ricotta Tagliatelle au beurre et sauce tomate et basilic	
MERCREDI	
Menu	CHF 21.-
Cuisse de poulet sans os grillée Pommes de terre rôtie, mayonnaise au paprika doux et légumes	
JEUDI	
Menu	CHF 21.-
Filet mignon de porc aux herbes fraîches Riz pilaf et légumes sautés	
VENDREDI	
Menu	CHF 21.-
Filet de sébaste à la plancha Lentilles et pommes de terre grenailles persillées	

Suggestions

De la cuisine

Entrée:
Jambon de San Daniele et melon
Salade roquette et sauce vinaigrette
CHF 21.-

Plat de la mer:
Filets de perches
Légumes de saison, frites et sauce tartare maison
CHF 28.-

Plat de la terre:
Roast-beef
Salade mesclun, crudités croquantes, frites et sauce tartare maison
CHF 31.-

Plat Fitness:
Wrap italien au poulet grillé
Calories 590 kcal
Protéine 42g
Glucides 38g
Lipides 28g
Fibres 5g
Pain dürüm, salade roquette, poulet grillé, tomates séchées, copeaux de parmesan et sauce yaourt au basilic
CHF 25.-

Midi uniquement – Menu avec salade CHF 24.-